



## 暑中お見舞い申し上げます

今年も暑い夏がやってきました!!皆様いかがお過ごしでしょうか?  
 東濃障がい者総合支援センターとうぎの職員一同も夏の暑さに  
 負けないような熱い心を持って業務を行いたいと思います。



## サテライトt

4月から6月までのサテライトtの実績

	4月	5月	6月
新規求職者数	1	4	1
相談・支援件数	302	297	343
職業準備訓練及び 職場実習のあっせん件数	0	6	3
就職件数	6	2	6
職場訪問による 定着支援件数	63	51	73
発達障がい者支援 コンシェルジュ活動件数	47	55	76

## 第13回在職者交流会を行いました♪

6月21日(日)に瑞浪市・恵那市・中津川市にお住まいの方を対象とした交流会を行いました。  
 午前中は、恵那文化センターにて、仕事と健康についてをテーマに、仕事で困ったことの対処法や健康管理について話し合いました。  
 午後は、まきがね公園体育館にてスタッフ手作りの小道具を使ったレクリエーション“大移動オセロ”や“職場あてビンゴゲーム”や“ペットボトルリレー”を行い、いっぱい笑って体を動かしてリフレッシュしました。  
 今後もサテライトtは、楽しく有意義な余暇活動を提供していきます。

## 相談支援センター

瑞浪市・土岐市・多治見市の3市を中心に、福祉サービスの利用に関する相談だけでなく、様々なご相談に対応致します。  
 障害種別を問わず必要に応じて訪問相談も可能です。



お気軽に  
お問い合わせ  
ください

## 居宅支援センター

今年度4月より、第一陶技学園生活支援員との兼務となり、居宅支援センターとうぎでサービス提供者として地域の皆様の支援をさせていただくことになりました。  
 どうぞよろしくお願いいたします。

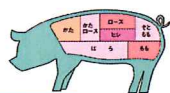
○サービス提供者○

加藤 圭



## 夏バテに気をつけて!

夏になると、一気に食欲が落ちたり、冷たい物ばかり食べちゃう…なんて方も多いのでは?暑い夏こそ、しっかりスタミナをつけたり、栄養を取り入れる様、心がけることが大切です。そこで、今回は夏バテに効く食材を紹介します。是非今晚の夕食にとり入れてみては?いずれも、過度な摂取は気をつけて下さいね(^\_^)/



◆ビタミンB1、ビタミンB2  
 豚肉、レバー、枝豆、納豆、豆腐、玄米、うなぎ、いわし、ゆず



◆ビタミンC  
 枝豆、トマト、カボチャ、アスパラガス、ゴーヤ  
 ◆クエン酸  
 酢、ゆず、グレープフルーツ、レモン、梅干  
 ◆香辛料  
 しょうが、わさび、しそ、みょうが、ねぎ、カレー、とうがらし、キムチ



東濃障がい者総合支援センターとうぎ  
 JR小泉駅から北西に徒歩2分

